



www.kinderfastenaktion.de

Spielideen aus Sri Lanka

Von Vishalini habe ich viel über die Menschenwürde gelernt,
daher gibt es auch Spielideen zu Sri Lanka und
zum Thema Menschenwürde.

Die Unsichtbare Krone

Das Spiel beginnt mit dem Satz: „Jeder Mensch trägt eine unsichtbare Krone,
weil er wertvoll ist.“

Dann laufen alle Kinder durch den Raum und überlegen:

“Wie bewegt sich jemand, der stolz ist?”

“Wie spricht die Person?”

“Wie verhält sie sich (anderen gegenüber)?”

Anschließend sagen sich alle gegenseitig nette Dinge und „setzen“ einem anderen Kind
eine unsichtbare Krone auf. Je nach Gruppengröße:
Schaffen es alle Jungen und Mädchen, jedem anderen Kind etwas Nettes zu sagen?



In der Theatergruppe in Vishalini's
Siedlung lernen die Jugendlichen sich
in andere Menschen hineinzusetzen
und Gefühle auszudrücken.





Licht weitergeben – ein Staffelspiel

Alle Kinder sitzen im Kreis. Ein Kind hält das Licht (oder den Gegenstand) in der Hand und sagt dabei etwas Gutes über das benachbarte Kind. Dann gibt es das Licht an dieses benachbarte Kind weiter, das wiederum etwas Gutes über das nächste Kind sagt und das Licht weiterreicht. Das wird so lang fortgesetzt, bis alle etwas gesagt und “bekommen” haben.

Benötigte Materialien

- ✓ Ein Gegenstand zum Weitergeben: ein kleines (elektrisches oder echtes) Teelicht oder alternativ auch ein Herz aus Papier oder eine Krone

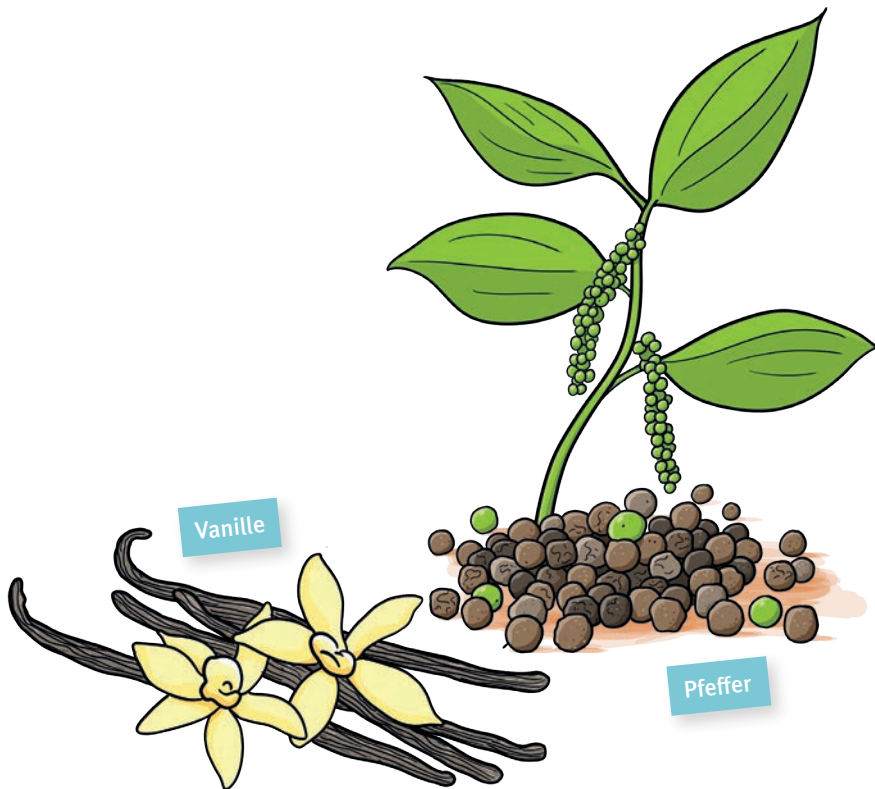


Würde-Ball – Komplimente werfen

Alle Kinder sitzen im Kreis. Ein Kind hält das Licht (oder den Gegenstand) in der Hand und sagt dabei etwas Gutes über das benachbarte Kind. Dann gibt es das Licht an dieses benachbarte Kind weiter, das wiederum etwas Gutes über das nächste Kind sagt und das Licht weiterreicht. Das wird so lang fortgesetzt, bis alle etwas gesagt und “bekommen” haben.



Vishalini und ihre Klassenkamerad*innen spielen in der Pause auf dem Schulhof.



Gewürz-Ratespiel

Sri Lanka ist bekannt für viele verschiedene und intensiv riechende Gewürze wie Zimt, Nelken, Kurkuma und Pfeffer.

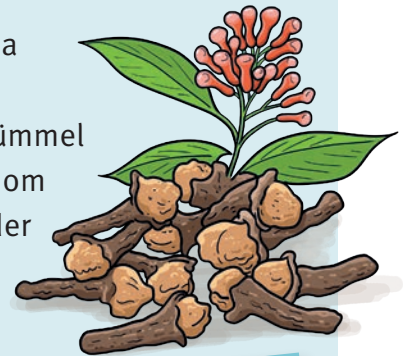
Verschiedene Gewürze und andere Produkte aus Sri Lanka werden in kleine Beutel oder Schüsseln gegeben. Die Kinder riechen oder fühlen die Gewürze/Lebensmittel und müssen erraten, um was es sich handelt.

Dieses Spiel kann gut mit dem Kochen von sri-lankischen Gerichten (Rezepte gibt es hier: https://www.kinderfasten-aktion.de/?sdm_process_download=1&download_id=6412) verbunden werden, um die Zutaten nach dem Spiel weiter zu verwenden.

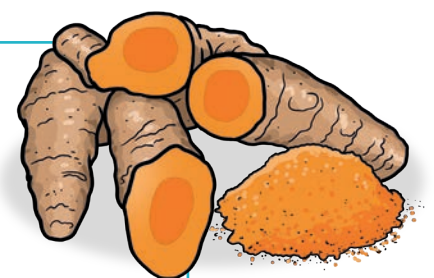


Passende Lebensmittel und Gewürze, die in der sri-lankischen Küche viel vorkommen, sind z. B.:

- ✓ Zimt
- ✓ Nelken
- ✓ Kurkuma
- ✓ Pfeffer
- ✓ Kreuzkümmel
- ✓ Kardamom
- ✓ Koriander
- ✓ Chili
- ✓ Ingwer
- ✓ Vanille
- ✓ Muskatnuss
- ✓ Kokosraspeln
- ✓ Zwiebel
- ✓ Knoblauch



Gewürznelken



Kurkuma

Abwandlung

Duft-Memo

Alle Dürfte werden zweimal in Säckchen getan oder zwischen zwei Wattepadts gegeben. Die Kinder müssen nur durch Riechen die richtigen Paare finden.



Tuk-Tuk-Rennen

Tuk-Tuks (Dreiradtaxis) sind ein weit verbreitetes Verkehrsmittel in Sri Lanka.

Die Kinder bilden Zweierteams – ein Kind ist Fahrer*in, das andere Passagier*in. Der*die Fahrer*in zieht oder schiebt den*die Passagier*in (z. B. auf einem Skateboard oder mit einem Seil).

Es wird eine Fahrstrecke mit Haltestellen aufgebaut, an denen die Kinder kleine Aufgaben erledigen müssen, z. B. eine

Kokosnuss pflücken – einen Ball aufheben,

Kokosnuss-Weitwurf – einen Ball in einen Korb werfen,

Kokosnuss-Bowling – mit einem Ball Flaschen umwerfen,

Elefanten-Lauf – mit einem Elefantenrüssel (einen Arm ausgestreckt und mit der anderen Hand diesen Arm umfassen und die Hand berühren) ein Stück laufen,

Teepflücken – kleine „Teeblätter“ (z. B. grüne Papierstücke) von verschiedenen Stellen einsammeln und in einen Korb legen.

Ob ein Team gewinnt oder alle Teams nur zum Spaß die Strecke „abfahren“, bleibt Ihnen überlassen.

Am Ende tauschen die Kinder die Rollen.



In der sri-lankischen Stadt Badulla gibt es zahlreiche Tuk-Tuks.



Sri Lanka-Memo

Memo-Karten Vorlage doppelt auf dickem Papier ausdrucken und ausschneiden (siehe Anhang).

Die Kinder müssen die passenden Paare finden. Es werden immer abwechselnd 2 Karten aufgedeckt. Wenn man ein Paar gefunden hat, ist man noch einmal dran. Wenn es zwei unterschiedliche Motive sind, ist das nächste Kind an der Reihe. Wer die meisten Paare hat, gewinnt.

Eine Online-Version gibt es auf www.kinderfastenaktion.de/spiel.



In den Schulmaterialien zur Kinderfastenaktion 2025 für die Klassen 1-2 und 3-4 gibt es viele weitere Spiele:

- ✓ **Ein Fehlersuchbild von Sri Lanka** (Seite 8)
- ✓ **Ein Kreuzworträtsel** (Seite 21)
- ✓ **Das Würdewürfelspiel** (Seite 30-32)
- ✓ **Das Inselfspiel für den Sportunterricht** (Seite 33)
- ✓ **Das Gemeinschaftsbild „Gemeinschaft macht stark!“** (Seite 33-34)

